

Ежедневное меню

Утверждено
Модератор
Модератор



1 Вариант

1 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп овощной «Калейдоскоп» на курином бульоне	250	6,03	2,42	13,06	102,09	ТТК №568
Компот из свежих плодов (яблоч)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	15,25	7,65	81,17	461,59	
Зав. производством						



Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено
С. С. Сидоренко
Зав. кафедрой
Института питания
Министерства здравоохранения Республики Беларусь

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	16,07	7,66	73,88	433,87	
Зав. производством						

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне						
Чай черный с вишней	250	8,30	6,00	20,00		
Круассан "Наслаждение"	200	0,30	0,07	10,33	168,40	ТТК №402
Хлеб пшеничный	40	3,84	10,92	23,84	43,34	ТТК №549
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	209,20	ТТК №495
Зав. производством	520	14,84	17,29	68,67	71,00	ТТК №6
					491,94	

УТВЕРЖАЮ: С.И.Иванов
И.И.Иванов
И.И.Иванов



Прием пищи, наименование блюда

6 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне						
Круассан "Наслаждение"	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Напиток лимонный	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	16,70	69,50	ТТК №54
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	520	14,64	17,22	75,04	518,10	



Ежедневное меню

Утверждаю

Н.В. Мельник
Н.В. Мельник
Н.В. Мельник



7 Вариант

7 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Бруталный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,7	6,1	60,4	331,8	
Зав. производством						



Ежедневное меню

8 Вариант

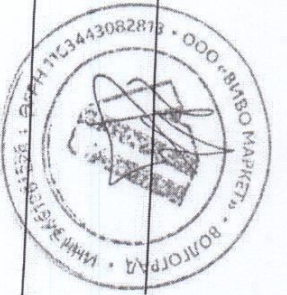
Утверждаю
М.С. Бекберг
19.03.2015
М.С. Бекберг

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250	3,07	2,75	21,47	125,08	ТТК №404
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Компот из сушеных ягод (изюм)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,71	14,07	81,31	493,78	
Зав. производством						



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		9 Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Суп-харчо на костном бульоне		Ланч						
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374		
Компот из смеси сухофруктов	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400		
Хлеб пшеничный	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53		
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Зав. производством	550	12,66	7,96	93,24	500,05			

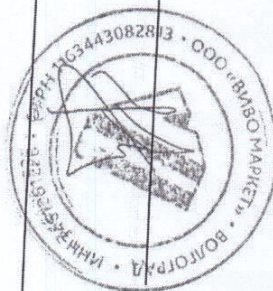


Ежедневное меню



10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	13,88	3,8	61,92	342,59	
Зав. производством						



Ежедневное меню

11 Вариант



11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28		
Чай черный со смородиной					168,27	ТТК №401
Круассан "Наслаждение"	200	0,26	0,06	9,41		
Хлеб пшеничный	40	3,84	10,92	23,84	39,02	ТТК №548
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	209,20	ТТК №495
Зав. производством	552	16,37	17,44	65,03	71,00	ТТК №6
					487,49	

12 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пи "Традиционные" на костном бульоне						
Чай черный с яблоком свежим	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	550	12,17	9,73	74,13	434,28	